

ПРИНЯТ  
решением педагогического совета  
протокол № 1  
от « 31 » августа 2023г.

УТВЕРЖДЕН  
и введен в действие приказом № 520/г  
от « 31 » 20 23 г.  
Заведующий МБДОУ № 37 «Родничок»  
Измайлова А.Р.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**детского сада комбинированного вида № 37 «Родничок»**  
**Бугульминского муниципального района**  
**Республики Татарстан**  
**на 2023-2024 учебный год**

г. Бугульма, 2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Учебный план** Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 37 «Родничок» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее ДОУ) на 2023-2024 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21.01.2019 г., 08.11.2022 г.) (далее – ФГОС ДО);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (далее – ФОП ДО), утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2);
- Закон Республики Татарстан от 22.07.2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании»;
- Закон Республики Татарстан от 03.03.2012 г. «О государственных языках в Республике Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Устав МБДОУ № 37 «Родничок»;
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ.

Учебный план МБДОУ детского сада комбинированного вида № 37 «Родничок» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое развитие,
- физическое развитие.

**Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:**

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут.
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут.
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут.
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут.
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

**Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.**

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:**

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин.;
- от 3 до 4 лет – 30 мин.;
- от 4 до 5 лет – 40 мин.;
- от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 мин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задаются.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50 % общего времени образовательной деятельности.

Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2-3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3-4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная.

**Вариативная часть** (не более 40 %) программы разработана с учетом этнокультурной региональной составляющей Республики Татарстан на основе следующих парциальных программ и технологий:

1. Зарипова З.М. Балалар бакчасында рус балаларына татар теле өйрәтү. Обучение русскоязычных детей татарскому языку в детском саду.
2. Обучение детей татарской национальности родному языку – УМК для детей 2-7 лет “Туган телдә сөйләшәбез” (“Говорим на родном языке”) Хазратова Ф.В., Зарипова З.М.
3. «Юный эколог» Программа экологического воспитания в детском саду. Николаева С.Н.
4. «Здоровое детство» - оздоровительная программа ДОУ.

Вариативная часть позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей.

**Организованная образовательная деятельность  
по реализации основной образовательной программы  
МБДОУ № 37 «Родничок» Бугульминского муниципального района  
Республики Татарстан в соответствии с ФОП ДО  
на 2023-2024 учебный год**

№	Количество групп	Количество игр-занятий в неделю				
		1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготов. к школе группа
		1	1	1	1	2
Итого		6 групп				
Образовательные области		<b>Инвариантная (обязательная) часть</b>				
<b>1</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Данная образовательная область реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.				
<b>2</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
2.1	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4
2.2	Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4	2 раза в неделю / 8
2.3	Конструктивно-модельная деятельность, развитие познавательно-исследовательской деятельности	Организация данной деятельности за рамками образовательной деятельности; реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.				
<b>3</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
3.1	Развитие речи	2 раза в неделю / 8	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4
3.2	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4
3.3	Приобщение к художественной литературе	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов				
<b>4</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
4.1	Рисование	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4	1 раз в неделю / 4	2 раз в неделю / 8	2 раз в неделю / 8
4.2	Лепка	1 раз в неделю / 4	1 раз в 2 недели / 2	1 раз в 2 недели / 2	1 раз в 2 недели / 2	1 раз в 2 недели / 2
4.3	Аппликация		1 раз в 2 недели / 2	1 раз в 2 недели / 2	1 раз в 2 недели / 2	1 раз в 2 недели / 2
4.4	Музыка	2 раз в неделю / 8	2 раз в неделю / 8	2 раз в неделю / 8	2 раз в неделю / 8	2 раз в неделю / 8
<b>5</b>	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
5.1	Физическая культура в помещении	3 раза в неделю / 12	3 раза в неделю / 12	3 раза в неделю / 12	2 раз в неделю / 8	2 раз в неделю / 8
5.2	Физическая культура	-	-	-	1 раз в	1 раз в

	на свежем воздухе				неделю / 4	неделю / 4
<b>ИТОГО:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>
<b>Вариативная часть</b>						
Речевое развитие: обучение татарскому языку		в режимных моментах, играх			1 раз + 2 в режиме дня	2 раза + 1 в режиме дня
Познавательное развитие (Программа экологического воспитания в детском саду «Юный эколог» Николаевой С.Н.)		Осуществляется в период проведения занятий в зависимости от организации детей, в т.ч. наблюдения, прогулка, чтение художественной литературы, и т.д. с учетом возрастных особенностей детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте				

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

	Вид деятельности	Периодичность				
		1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подг. к школе группа
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Дежурства			ежедневно	ежедневно	ежедневно
7	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
1	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

